

Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Octubre de 2010



NOTAS BREVES

1492 frente a 2010

El día de la raza es una ocasión excelente para que su hija compare el pasado con el presente. Por ejemplo, cuando vean un avión en el cielo o conduzcan su auto, explíquelo que Cristóbal Colón zarpó a las Américas en un barco y exploró a pie. Por la noche comenten cómo los exploradores podían ver de noche (luz de luna, velas).

Recuperarse

Cuando algo no sucede como había planeado su hijo, ¿puede recuperarse de la decepción con facilidad? Ayúdelo a ser más fuerte enseñándole a ver el lado bueno de las cosas. *Ejemplo:* “Ya sé que estás disgustado porque Joey no puede venir. Tal vez pueda jugar contigo el próximo fin de semana”.

Permanecer informados

Cuando su hija traiga a casa circulares, formularios y anuncios de la escuela procure examinarlos en seguida. Rellene papeles y anote las fechas importantes en su calendario (día de fotos, días de trabajo de los maestros). Finalmente, que su hija coloque los formularios rellenos en su cartera para poder así entregarlos a tiempo.

Vale la pena citar

“Lo que aprendemos a hacer, lo aprendemos haciéndolo”.

Thomas Jefferson

Simplemente cómico

P: ¿Qué hace zzzb, zzzb?

R: Una abeja volando marcha atrás.



Concerted Services, Inc.
Child Development Services

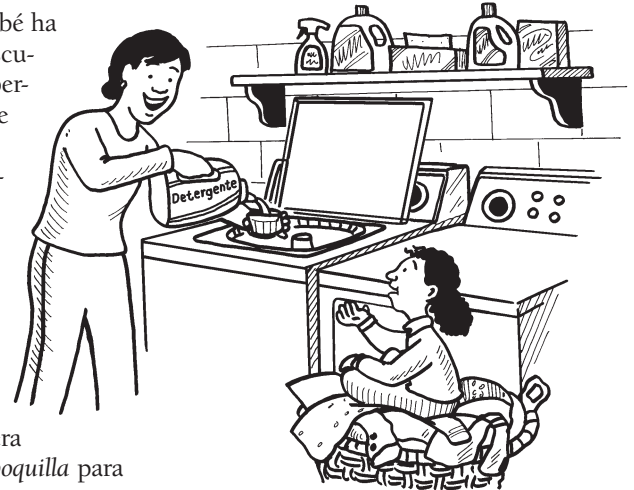
Un mundo de palabras

Desde que su hija era un bebé ha estado aprendiendo a hablar escuchándolos a ustedes y a otras personas de su entorno. Ahora que puede conversar usted puede usar las conversaciones cotidianas para ampliar su vocabulario. He aquí cómo.

Hablar. Introduzca palabras más complejas para describir lo que usted hace. Cuando lave la ropa podría decir: “Estoy poniendo el *detergente*, eso es el jabón”. En la gasolinera puede decir: “Voy a usar esta *boquilla* para echar gasolina en el depósito”.

Responder. Cuando su hija le hable haga comentarios que incluyan palabras nuevas. Si le dice: “Mira mi torre de bloques”, usted podría contestarle: “¡Qué *rascacielos* más alto!” Repita también lo que ella le dice sustituyendo una de sus palabras con otra más interesante. *Ejemplo:* Ella le dice “Esta merienda es rica” y usted puede contestarle “Estoy de acuerdo, es *suculenta*”.

Explicar. Cuando le lea a su hija, deténgase para explicar palabras poco familiares.



“‘Ruby estaba *convencida*’, estaba totalmente segura”. Podría preguntarle qué cree que significa una palabra y animarla a intentar adivinar significados basándose en su uso en una frase u observando una ilustración. “‘Puso la tierra en la *carretilla*’: ¿ves una carretilla en el dibujo?”

Idea: No dude en emplear palabras complejas en las conversaciones con su hija. Si las oye a menudo se convertirán en parte de su vocabulario normal. ♥

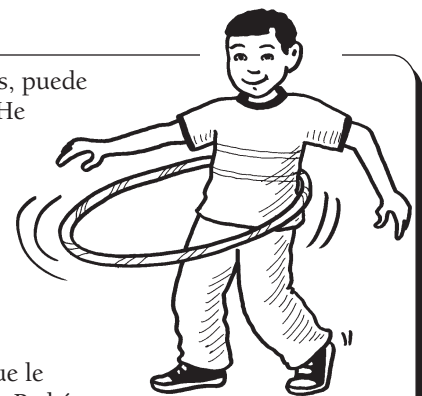
Ser activo

Cuando los días sean más frescos y más cortos, puede asegurarse de que su hijo haga mucho ejercicio. He aquí algunas actividades al aire libre para este otoño:

● Visiten la pista de atletismo de un instituto de secundaria. ¿Puede recorrerlo su hijo de una vez sin pararse? Para añadir interés, anímelo a alternar distintos tipos de movimiento (trotar, saltar, galopar).

● Jueguen con un aro hula. Sugírela a su hijo que le dé vueltas alrededor de la cintura, brazo o pierna. Podría también colocarlo en el suelo y saltar dentro y fuera de él con los dos pies.

● Pídale a su hijo que ayude con las tareas del jardín como rastrillar las hojas caídas o arrancar hierbas. Compitan para ver quién hace el montón más grande. ♥

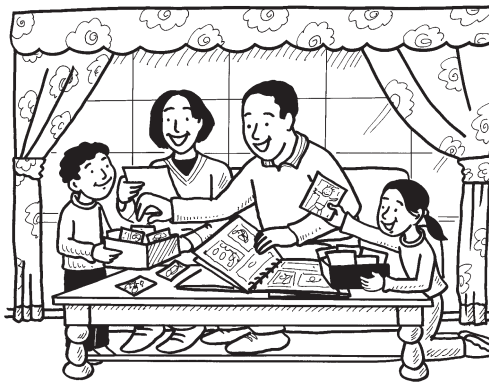


Tres entretenidas noches en familia

Relajarse con sus hijos puede reforzar las relaciones familiares y contribuir a que los hermanos se lleven bien. Disfruten de la compañía mutua con estas tres ideas.

1. Jugar a juegos

Elijan un juego apto para todas las edades, por ejemplo Uno o Sorry. Hagan palomitas de maíz y reúnanse en torno a la mesita del café para jugar. Animen a sus hijos a jugar con deportividad y



concentrarse en pasarlo bien en lugar de en ganar. (“¡Qué buen equipo hacen los dos!”)

2. Disfrutar de los recuerdos

Esfuércense por hacer o poner al día un álbum de fotos. Reúnan fotos desperdigadas o impriman las que han hecho recientemente. Cuando las organizan y las colocan en el álbum pueden comentar lo que estaban haciendo en las fotos. Sus hijos recordarán lo bien que se lo pasan juntos. (“Miren, ésta es de la merienda en la que Damien se encontró una rana debajo de su gorra de béisbol.”)

3. Cocinar juntos

Sus hijos pueden preparar un plato para una comida familiar. Podrían combinar uvas, fresas y arándanos para una ensalada de frutas, por ejemplo. Un niño más pequeño podría lavar y partir la lechuga de la ensalada y los niños mayores podrían encargarse de cortar con cuidado los pepinos y los tomates. ¡Cuando coman, no se olviden de felicitarlos por su trabajo en equipo!♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Laboratorio de manzanas

Las manzanas no sólo son crujientes y deliciosas: también son estupendas herramientas para aprender. Consigan manzanas rojas, amarillas y verdes y úsenlas en las siguientes actividades:

- Que su hija practique el cálculo aproximado y las medidas. Puede organizar primero de todo sus manzanas por tamaño (de estrechas a anchas). A continuación, que ate un cordón alrededor de la parte más ancha de cada manzana y que corte el cordón. Puede comparar los trozos de cordón poniéndolos en fila asegurándose de que uno de los extremos coincida. ¿Puso las manzanas en el orden correcto?



- Su hija aprenderá a recoger y a exhibir información haciendo una gráfica de manzanas. Dígame que divida un trozo de papel en tres columnas (“Rojas”, “Verdes”, “Amarillas”). Puede preguntar a los miembros de su familia qué manzana les gusta más. Ayúdela a recoger más datos llamando a otros familiares. Dígame que coloree cada respuesta en la columna correspondiente, que cuente los votos y que les informe de qué manzana es la más popular.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5575



RECICLA

¡Reciclamos!

P: Mi hijo está aprendiendo en la escuela diversos modos de ayudar al medio ambiente. ¿Qué cosas sencillas podemos hacer como familia?

R: Coloque un bidón de reciclaje cerca de su cubo de la basura y pídale a su hijo que haga una señal animando a todos a reciclar. Podría dibujar los objetos domésticos que se pongan en el bidón (botellas de plástico, papel, periódicos). A continuación ayúdelo a escribir un mensaje (“¡Recicla!”).

Puede enseñar a su hijo que existen también otras formas de ayudar al medio ambiente. En el supermercado dígame que busque productos con menos embalaje. Por ejemplo, explíquele que es mejor comprar un frasco grande de compota de manzana que seis tacitas de plástico en una caja de cartón. Enséñele también a encontrar objetos que se puedan usar mucho tiempo como una jarra que filtre el agua, bolsas de la compra reusables y bombillas que ahorren energía.♥



DE PADRE A PADRE

Educar pensadores

Mi suegro, profesor de instituto, nos visitó hace poco. Me di cuenta de que le hacía muchas preguntas interesantes a nuestra hija Mariah. Cuando la vio jugando con una linterna le preguntó: “¿Qué otra cosa se enciende?” Y en el parque le dijo: “¿En qué se parecen el columpio y el tobogán? ¿En qué se diferencian?”

Cuando le mencioné esto a él, me dijo que estaba ayudando a Mariah a pensar lógicamente, una habilidad necesaria para los estudiantes. El pensamiento lógico permite nombrar objetos que

encajan en la misma categoría o explicar qué tienen en común dos cosas, me dijo.

Ahora Mariah me hace lo que ella llama “preguntas de pensar”. El tráfico iba muy despacio el otro día y me preguntó: “¿Qué otra cosa se mueve despacio?”

Nos sorprendió la cantidad de cosas que se nos ocurrieron: tortugas, caracoles y hasta la manecilla de un reloj. Mi suegro despertó la capacidad de pensar de Mariah y me encanta saber que es una habilidad que necesitará a lo largo de sus estudios.♥

