

# Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Septiembre de 2010



## NOTAS BREVES

### Hora de la siesta

¿Ha dejado de echarse

la siesta su pequeña ahora que va a la escuela? Irse a la cama más temprano puede ayudarla a acostumbrarse a los días más largos. Usted podría establecer también 30 minutos de tiempo tranquilo antes de cenar. Ella puede tumbarse en el suelo o en la cama mientras hace rompecabezas o mira libros.

### Mi dirección

Su hijo se divertirá aprendiendo su dirección con este chiste: "Toc, toc". "¿Quién llama?" "Ricky". "¿Qué Ricky?" "Ricky que vive en 1234 Elm Street". Para practicar un poco más, repitan el "chiste" con los nombres de otros miembros de su familia.

### Ropa para la escuela

La ropa adecuada hará que su hija esté cómoda mientras aprende y juega. Considere vestirla con ropa informal que se pueda ensuciar. También necesitará una chaqueta o un suéter por si hace frío. Y las zapatillas de deporte la protegerán y la mantendrán activa cuando juegue al aire libre, en el recreo o en clase de gimnasia.

### Vale la pena citar

"El futuro de los Estados Unidos pasa cada día por las puertas de nuestras escuelas". *Mary Jean LeTendre*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Con qué mano se escribe mejor, con la derecha o con la izquierda?

**R:** Con ninguna: es mejor escribir con un lápiz.



## A la escuela

Cree entusiasmo por la escuela y su hijo estará encantado de empezar un nuevo día. Pruebe con estas ideas para lograr un gran curso escolar.

**Hablen.** Muestre interés en lo que su hijo hace por la escuela. Por la mañana podría decir: "Va a ser divertido hoy pintar con caballete" o "Tal vez puedas jugar a los bomberos en el área de disfraces". Después de la escuela, pregúntele qué tal le fueron esas actividades. ("¿Qué pintaste?" "¿Quién se disfrazó contigo?")

**Practiquen en casa.** Tengan a mano en casa materiales escolares como pinturas de cera, marcadores, papel, tijeras y pegamento. Su hijo puede practicar lo que aprenda en clase e iniciar nuevos proyectos. Si trae a casa un osito marioneta, por ejemplo, podría hacer una marioneta de un animal distinto y representar una conversación entre las dos marionetas.



**Disfruten juntos.** Planen diversiones que se relacionen con lo que su hijo hace en la escuela. Si su clase está estudiando la B, digan los nombres de cada uno empezando con B (David sería Bavid) y sirvan burritos y bananas de cena. Cuando aprenda a mezclar colores, vean cuántos panques de distintos colores pueden hacer en su familia con colorante alimentario rojo, amarillo y azul. Su hijo se dará cuenta de que aunque haya terminado la jornada escolar él sigue aprendiendo.♥

## Con puntualidad

Los niños que asisten con regularidad a la escuela aprenden más y se sienten más conectados con ella. Empiece ahora mismo a enseñar a su hija buenos hábitos de asistencia.

● Demuestre a su hija que llegar a la escuela con puntualidad es importante. Si van con retraso podría decirle: "Mañana nos vamos a levantar más temprano. Cuando llegas tarde interrumpes a tu maestra y a tus compañeros". Cuando llegue a tiempo podrá colocar sus cosas, saludar a la maestra y a los amigos y empezar las actividades de la mañana.

● Limite las faltas de asistencia a cuando su hija esté enferma o haya una emergencia. Esto supone pedir hora con el médico o el dentista después de clase cuando sea posible y marcharse de vacaciones en los recesos escolares. Al ir a la escuela todos los días su hija participará en clase y mantendrá sus hábitos cotidianos.♥



## Disfrutar de la biblioteca

Convierta las visitas a la biblioteca en una aventura para usted y su hija. He aquí tres ideas:

**1.** Escuchen cuentos. Oír a los adultos leer historias puede enseñar a leer a su hijo. Averigüen a qué hora es el cuentacuentos y si tienen que apuntarse con antelación. O bien usted y su hija podrían sentarse con comodidad en un sillón de la biblioteca mientras usted le lee en voz alta.



ilustraciones para contarse cuentos en voz baja.

**3.** Usen los recursos disponibles. Explíquela a su hija que las computadoras de la biblioteca pueden ayudarla a encontrar libros. Pídale a la bibliotecaria que le enseñe a su hija a usar la base de datos. A continuación practiquen cómo buscar libros sobre un tema que le guste a su hija (unicornios, robots).

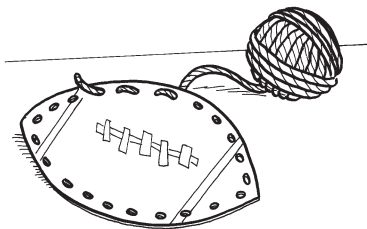
*Idea:* Averigüe si su biblioteca dispone de un bibliomóvil. A su hija le encantará leer libros que sacó de una biblioteca móvil. ♥

### RINCÓN DE ACTIVIDAD

### Cóselo

Deles práctica a las manos de su hijo. Esta actividad de costura mejorará su fuerza y la coordinación del aparato motor y eso le ayudará con tareas como la escritura y atarse los zapatos.

Hagan naipes de costura recortando los paneles anterior y posterior de cajas de cereales. Dibujen una forma grande (estrella, balón de fútbol) por detrás de cada trozo y que su hijo la coloree. A continuación, recorten la forma y ayúdelo a usar una perforadora para hacer agujeros alrededor del borde. Luego corten un cordón de 30 pulgadas para cada forma. Rodeen con cinta adhesiva uno de los extremos para hacerlo puntiagudo y aten un nudo en el otro.



Enseñe a su hijo a pasar pespunteando el cordón por los agujeros: empujen el extremo con cinta por un agujero hacia arriba y por debajo del siguiente, tiren del cordón y repitan (puede decir: “arriba, abajo, tira, arriba, abajo, tira”). Cuando termine, dígame que guarde sus naipes en una bolsa con cierre para que pueda descoserlas y coserlas en otra ocasión. ♥

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de Aspen Publishers, Inc.  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5575

### DE PADRE A PADRE

## ¿Cómo puedo ayudar?

Estaba ilusionada por trabajar como voluntaria este año en la escuela de mi hijo. Como trabajo a tiempo parcial, le pregunté a su maestra, Mrs. Flynn, cómo podía ayudar. Decidimos que iría un par de mañanas al mes y que me ocuparía de algunos proyectos en casa.

Mi primer día hice copias de la gaceta de la clase y organicé los materiales de matemáticas y de ciencias. La siguiente vez leí con los estudiantes de uno en uno y jugué a juegos de mesa con unos cuantos niños. Y el último fin de semana en casa envié correos electrónicos a padres solicitando voluntarios para una excursión.

Mrs. Flynn me dijo que aprecia la contribución de los padres porque le permiten a ella pasar más tiempo con cada alumno. Y a mí me encanta que mi hijo se dé cuenta de lo que me importa su educación. ♥



### RCP

## Explorar culturas

**P:** *Mi hija llega a casa preguntando por qué algunos de sus compañeros tienen distinto aspecto o hablan otro idioma. ¿Cómo debería contestarle?*

**R:** Convivir con niños de muchas culturas ayudará a su hija a entender que las diferencias son parte de la vida. Si le pregunta sobre el color de piel o la ropa de alguien, indíquele que sus compañeros tienen mucho en común (coleccionan cromos de

intercambio, comen pizza) así como cosas que hacen única a cada persona (padres de Nigeria, abuelos de Corea).

Puede también mostrar a su hija las culturas que estén representadas en su comunidad. Visiten un mercado chino o indio y que ella elija comidas para probar, como fideos lo mein o salsa curry. También podría llevarla a un festival de música latina. Su hija descubrirá más sobre el mundo de paso que aprende a respetar las diferencias. ♥

